



## РЕЖИМ ДНЯ

### 1-ой младшей группы

Режимные моменты	Холодный период (сентябрь-май)	Теплый период (июнь-август)
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.30-8.05	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.10 9.20-9.30	
Совместная деятельность с педагогом		9.00-9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.30
Возвращение с прогулки	11.20-11.50	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.40-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.20-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	
Игры, совместная деятельность с педагогом	16.30-17.00	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-17.30	16.00-17.30



## РЕЖИМ ДНЯ

### 2-ой младшей группы

Режимные моменты	Холодный период (сентябрь-май)	Теплый период (июнь-август)
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	
Совместная деятельность с педагогом	9.40-10.00	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	9.15-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.25-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.40-16.00
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период</b> <b>(сентябрь-май)</b>	<b>Теплый период</b> <b>(июнь-август)</b>
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.30-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50	
Совместная деятельность с педагогом	9.50-10.10	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.35-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.50-16.10
Совместная деятельность с педагогом	16.00-16.20	
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-17.30	16.10-17.30



## РЕЖИМ ДНЯ

### старшей группы

<b>Режимные моменты</b>	<b>Холодный период (сентябрь-май)</b>	<b>Теплый период (июнь-август)</b>
Прием детей, игры, дежурство	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00	
Совместная деятельность с педагогом	10.00-10.20	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	9.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.40-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.00	15.45-16.20
Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.00	
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-17.30	16.20-17.30



## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительной группы

Режимные моменты	Холодный период (сентябрь-май)	Теплый период (июнь-август)
Прием детей, игры, дежурство	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00	
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30	9.00-9.10
Совместная деятельность с педагогом		9.10-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	9.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	12.50-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00	15.50-16.20
Совместная деятельность с педагогом	16.00-17.00	
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-17.30	16.20-17.30